

Согласовано с
бракеражной комиссией

« 28 » 08 2024 г.

Утверждено
Т.И. Огурцова
2024 г. № 37



10-и дневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет,
посещающих с 12-и часовым пребыванием МБДОУ детский сад №12

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак 1. каша манная с маслом 2. Масло (порции) 3. какао с молоком 4. булка 5. сыр	завтрак 1. масло сливочное 2. каша рисовая с маслом 3. какао с молоком 4. булка	завтрак 1. каша сливочная с маслом 3. какао с молоком 4. булка	завтрак 1. каша сливочная с геркулесовой кашей 2. каша геркулесовая с маслом 3. какао с молоком 4. булка	завтрак 1. каша сливочная с лапшой 3. какао с молоком 4. булка	завтрак 1. каша «дружба» с маслом 3. кофе с молоком 4. каша сливочная с маслом 5. булка 6. сыр	завтрак 1. каша сливочная с манной кашей 3. какао с молоком 4. булка	завтрак 1. каша сливочная с кашей 3. каша гречневая с маслом 3. какао с молоком 3. кофе с молоком 4. булка	завтрак 1. каша сливочная с кашей 2. каша пшеничная с маслом 2. какао с молоком 3. кофе с молоком 3. булка	завтрак 1. каша сливочная с кашей 2. каша пшеничная с маслом 3. каша гречневая с маслом 2. какао с молоком 3. кофе с молоком 4. булка
2 завтрак Соки/напиток	2 завтрак раженка/снежок	2 завтрак фрукт	2 завтрак раженка/снежок	2 завтрак фрукт	2 завтрак сок /напиток	2 завтрак фрукт	2 завтрак фрукт	2 завтрак снежок	2 завтрак Напиток из плодов шиповника
обед 1. щи из св. .капусты с мясом 2. плов с мясом 3. икра кабачковая с картофелем 4. компот из кураги и ржаного пшеничный	обед 1.огурец свежий(салат) 2. суп картофельный с рыбой(консервированной) 3. пюре картофельное из говяжьих(гуляш) 5. компот из сухофруктов ржаного пшеничный	обед 1. суп вермишелевый с мясом кур 2. каша тушеная с мясом говядины 3. компот из кураги и ржаного пшеничный	обед 1.свекольник из кур со сметаной 2. биточек из мяса кур(рулет с яйцом) 3. макароны отварные 4. помидора свежая 5. компот из сухофруктов ржаного пшеничный 6. хлеб ржаного пшеничный	обед 1. Икра свекольная 2. суп картофельный с бобовыми с мясом кур 3. рыба под овощами (тефтели) 4. пюре картофельное 5. компот из кураги и изюма 6. хлеб ржаного пшеничный	обед 1. рассольник домашний с мясом 2. гуляш из говядины(биточек) 3. греча отварная/икра кабачковая 4. компот из кураги ржаного пшеничный	обед 1. суп из овощей с мясом 2 запеканка картофельная с мясом 3.огурец(капустяная каша) 4. компот из сухофруктов ржаного пшеничный	обед 1. картофельный с яйцом и мясом кур 2. котлета рубленая из мяса кур 3. вермишель отварная 4. компот из кураги 5. хлеб ржаного пшеничный	обед 1. борщ с птицей и сметаной 2. рыба запеченная под овощами 3. рис отварной/поми дора свежая 4. компот из кураги 5. икра кабачковая 6. хлеб ржаного пшеничный	обед 1. суп с клецками и мясом кур 2. голубцы ленивые в сметанном соусе 3. Компот из фруктов 4. хлеб ржаного пшеничный
полдник 1. каша молочная 2. печенье 3. чай	полдник 1 запеканка творожно-морковная со сметанным соусом 2. чай	полдник 1 рыба в омлете 2. икра кабачковая/свекольная 3. булка/чай лимонном/вафли	полдник 1. салат картофельный с огурцом 2. пирог с печеню 3 чай с лимоном	полдник 1. сырники творожные со стуженым молоком 2. чай	полдник 1. пирог с повидлом 2. омлет 2 молоко	полдник 1 вермишель отварная 2. сыр 3 чай 4. зефир	полдник 1 котлета рыбная 2 винегрет 3 булка /чай/печенье	полдник 1 пудинг творожный стуженым молоком 2 чай	полдник 1 блины со стуженым молоком 2. молоко